

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении массового спортивного мероприятия –

«Слюдорудник - трейл»

1. Цели проведения мероприятия

Настоящее Положение разработано в соответствии с правилами проведения соревнований по легкой атлетике.

Основными задачами Трейлового (кроссового) забега «Зимний Тургояк» (Далее – «Соревнование») являются:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
- развитие массового спорта;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- повышение спортивного мастерства участников;
- привлечение общественности и властей к экологическим проблемам озера «Тургояк», развитие туризма.

2. Время и место проведения

Соревнование проводится 17 мая 2020 года в 11:00 в окрестностях г. Кыштым Челябинской области, пос. Слюдорудник.

Регистрация проходит в пресс-центре спортивно-туристического центра «Провинция» возле лыжного стадиона в поселке Слюдорудник.

3. Организаторы соревнований

Челябинский беговой клуб «I Run», АНСО «Развитие спорта Южного Урала». (Далее – «Организаторы»), спортивно-туристический центр «Провинция».

Контакты Организаторов:

- Главный судья Соревнования Акимов А.В. 8-351-907-70-01
- Главный секретарь и начальник дистанции Потапушкин А.В. 8-922-700-27-70
- Официальный сайт соревнования <http://irunclub.ru/event/sludorudnik-trail2020>
- Официальная группа соревнования «Вконтакте» <https://vk.com/iruncup>
- Онлайн регистрация <https://russiarunning.com/event/sludorudnik-trail2020>

4. Программа соревнования

Трасса соревнования проходит по живописным окрестностям поселка Слюдорудник.

Трасса, сертифицированная по ITRA.

Протяженность трассы

Название дистанции	Протяженность, км	Набор высоты, м
Шесть вершин	30	1000
Три вершины	15	600
Детский забег	0,5	20



Кольцевой маршрут с забегом на окружающие вершины со скалами:

- Гора Слюдяная
- Гора Юж. Осиновая
- Гора Липовая
- Гора Высокая
- Гора Дракон
- Гора Теплая

Расписание:

9:00 – 10:40	регистрация участников, выдача стартовых пакетов
10:50	вступительное слово Организаторов;
11:00	общий старт
14:00	награждение призеров
15:00	закрытие дистанции

Контрольное время: 5 часа. Участник преодолевшие контрольный пункт на 13км дольше, чем за 2 часа снимается с дистанции.

5. Порядок регистрации

К участию в соревновании допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие необходимую физическую подготовку.

Для участия в Соревновании требуется медицинская справка!

Предварительная электронная регистрация производится на сайте

<http://irunclub.ru/sludorudnik-trail2020>

с 10 февраля 2020 по 16 мая 2020 18:00 года или в магазине Мегаспорт по адресу г. Челябинск Труда 78, 7ой этаж, офис 7.13

В день Соревнования регистрация происходит на месте старта с 9:00 до 10:45 при наличии свободных слотов.

Стартовый взнос:

Дистанция\Дата оплаты	10.02.2020-15.03.2020	16.03.2020-15.04.2020	До 16.05.2020 включительно	В день старта 17.05.2020 (при наличии свободных слотов)
30км	1000р	1300р	1600р	2000р
14км	700р	1000р	1300р	1700р
Онлайн забег	600р			
Детский забег	300р			

Варианты оплаты:

- на сайте <https://russiarunning.com/event/sludorudnik-trail2020>
- в магазине **Мегаспорт** по адресу г. Челябинск Труда 78, 7ой этаж, офис 7.13.

Проверить прохождение оплаты можно на сайте по ссылке <https://russiarunning.com/event/sludorudnik-trail2020/startlist>, по телефону **8922-700-27-70** или по email info@irunclub.ru

Стартовый взнос не возвращается.



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2020г.

Независимо от того, когда были предварительно зарегистрированы участники, стоимость участия считается на день оплаты! Регистрация без оплаты не считается действительной. Проверить прохождение оплаты можно по телефону 8922-700-27-70 и по email info@irunclub.ru

Стартовый взнос не возвращается. Слот может быть передан другому участнику до 16 мая 2020 года включительно. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), аренду помещения, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.

Лимит количества участников на дистанциях:

- Шесть вершин - 150 человек.
- Три вершины – 150 человек

6. Дополнительные преимущества

- абсолютно новая трасса, сертифицированная по ITRA (3 points);
- индивидуальный электронный хронометраж;
- персональное фото финиша участника размещенное в сети интернет;
- памятная медаль из мозаики «Кубок I RUN 2020» за преодоление дистанции.

7. Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Награждение проводится в абсолютных категориях для первых трех мест у мужчин и женщин. Призы предоставляются партнерами соревнования.

Каждый участник соревнования получает грамоту и памятную медаль.

Итоговые результаты Забега публикуются на сайте <http://irunclub.ru> и в официальной группе Кубка «I Run» «Вконтакте» <https://vk.com/irunclub> не позднее 19.05.2020.

8. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании.

На дистанции Соревнования и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

9. Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций, кроме детского забега:

- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата
- обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог)
- Карта с маршрутом гонки и стартовый номер (выдаются организаторами при регистрации)
- Запас воды или напитка, минимум 1 литр
- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.
- Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS)
- Телескопические трекинговые палки
- Солнечные очки
- Кружка или бутылка для набора воды на дистанции



- Репелленты для защиты от кровососущих насекомых
- Защитные и согревающие тонкие перчатки

10. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом (обычно срок действия такой справки 6 месяцев).
- Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально не безопасной.
- Заявляясь на соревнование, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- При прохождении дистанции запрещается: рубка и повреждение зеленых насаждений, разведение костров в неустановленных местах.
- При размещении участников и групп поддержки в полевых условиях, приготовление пищи должно осуществляться на примусах и газовых горелках, разведение костров разрешено только в специально оборудованных местах.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.
- Вовремя гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

11. Дисквалификация

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.);
- участник начал забег до официального старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не представил медицинскую справку, допускающую его к соревнованию;
- участник не предоставил страховку;
- участник бежал без официального номера Соревнования;
- участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (отмечающие участников, судьи на дистанции);
- участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов);
- по требованию медиков, присутствующих в зоне старта-финиша

12. Охрана окружающей среды

- На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах.



- Организаторы мероприятия обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно трека.

13. Фото и видео съемка

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

В ходе проведения соревнования будет организована фотосъемка при поддержке проекта

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях!