СОГЛАСОВАНО
Начальник Дистанции
_____ Потапушкин А.В.

УТВЕРЖДАЮ
Главный Судья
_____ Паламарчук Я.Ю.

Трейловый (кроссовый) забег
«Зимний Тургояк»
ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении массового спортивного мероприятия – «Зимний Тургояк»

1. Цели проведения мероприятия

Настоящее Положение разработано в соответствии с правилами проведения соревнований по легкой атлетике.
Основными задачами Трейлового (кроссового) забега «Зимний Тургояк» (Далее – «Соревнование») являются:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
- развитие массового спорта;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- повышение спортивного мастерства участников;
- привлечение общественности и властей к экологическим проблемам озера «Тургояк», развитие туризма.

2. Организаторы соревнований

- Челябинский беговой клуб «I Run», АНСО «Развитие спорта Южного Урала»;
- ДОЛ им. «Зои Космодемьянской» (Далее – «Организаторы»).

Контакты Организаторов:

КЛБ «I Run», г. Челябинск
2019-2020г.

- Главный судья Соревнования Паламарчук Я.Ю. 8-902-894-72-53
- Главный секретарь Потапушкин А.В. 8-922-700-27-70
- Начальник службы дистанции Потапушкин А.В. 8-922-700-27-70
- Официальный сайт соревнования http://irunclub.ru/winter-turgoyak2020
- Официальная группа соревнования «Вконтакте» https://vk.com/iruncup
- Онлайн регистрация https://russiarunning.com/event/winterturgoyak

3. Время и место проведения

Соревнование проводится 23 февраля июня 2020 года.
На территории детского оздоровительном лагере имени Зои Космодемьянской Челябинская область, г. Миасс, ул. Туристов, 34.

Название дистанции	Протяженность, км	Набор высоты, м
Хребет Заозерный	27	850
Остров Веры	11	0

4. Программа соревнования

23февраля:

09:00-10:45	Регистрация, выдача стартовых пакетов
10:50	Вступительное слово Организаторов
11:00	Старт участников на дистанции «Хребет Заозерный»
11:10	Старт участников на дистанции «Остров Веры»
13:00	Награждение на дистанции «Остров Веры»
15:00	Награждение на дистанции «Хребет Заозерный»
16:00	Закрытие дистанции, уборка трассы

Общее контрольное время: 5 часов.

5. Порядок регистрации

К участию допускаются все желающие, имеющие необходимую физическую подготовку;

Для участия в Соревновании требуется медицинская справка с допуском на выбранную дистанцию!!!

Без медицинской справки участники не будут допущены к соревнованиям.

Предварительная электронная регистрация производится с 18 декабря 2019 года по 22 февраля 2020 года на сайте https://russiarunning.com/event/winterturgoyak, или в магазине Мегаспорт по адресу г. Челябинск Труда 78, 7ой этаж, офис 7.13

23 февраля зарегистрироваться можно на месте старта с 09-00 до 10-45.

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

Стартовый взнос:

Дистанция\Дата оплаты	09.12.2019-31.12.2019 или первые 40 слотов	01.01.2020-01.02.2020	До 22.02.2020 включительно	В день старта 23.02.2020 (при наличии свободных слотов)
Хребет Заозерный	1000р	1300р	1600р	2000р
Остров Веры	700р	1000р	1300р	1700р
Онлайн забег	600р			

Независимо от того, когда были предварительно зарегистрированы участники, стоимость участия считается на день оплаты! Регистрация без оплаты не считается действительной. Проверить прохождение оплаты можно по телефону 8922-700-27-70 и по email **info@irunclub.ru**

Стартовый взнос не возвращается. Слот может быть передан другому участнику до 22 июня 2020 года включительно. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), аренду помещения, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.

Лимит количества участников на дистанциях:

- Хребет Заозерный - 100 человек.
- Остров Веры – 100 человек

6. Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Награждение проводится в абсолютных категориях для первых трех мест у мужчин и женщин. Призы предоставляются партнерами соревнования. Возраст определяется на 31 декабря 2020 года.

Итоговые результаты Забега публикуются на сайте http://irunclub.ru/winter-turgoyak2020 и в официальной группе «Вконтакте» https://vk.com/IRunCUP не позднее 25.03.2020.

7. Техническая характеристика дистанции

Хребет Заозерный: Протяженность трассы 27км, диапазон высот 350м, набор 850, спуск 850м.

Начало трассы в базовом лагере. Бежим вдоль озера Тургояк в сторону смотровой площадки на горе Лысая. Затем вдоль ЛЭП поднимаемся на вторую смотровую на озеро Тургояк. Спускаемся со смотровой в сторону Куштумгинской долины и вдоль одноименной реки добегаем до северного склона Заозерного Хребта.

Хребет Заозерный хоть и невысок, но прекрасен своими скалами и открывающимися видами. Он словно прикрывает озеро Тургояк с запада, огибая его подковой. Для жителей поселка Тургояк хребет находится за озером, отчего и возникло такое название. Самая высокая точка хребта – гора Заозерная высотой 687 м. Также к нему часто относят стоящую на севере гору Варганова (763 м). Хребет сложен гранитами и гранодиоритами. Склоны довольно крутые. По вершине хребта тянется протяженная скальная стена. Скалы то исчезают, то появляются снова. Наиболее высоки и отвесны они с восточной стороны.

С хребта Заозерный открывается самый красивый вид на озеро Тургояк. Можно рассмотреть остров Веры и расположенный слева от него залив Мухоринская курья. Прекрасно видны поселок Тургояк и город Миасс. По другую сторону от хребта, на северо-западе, можно разглядеть некоторые вершины Таганая.

Многие скалы имеют весьма причудливые формы. Любителям альтернативной истории они наверняка покажутся искусственными. Туристы дали скалам названия: Китайская Стена, Смотровая площадка, Бастион, Ворота, Малая Башня, Малая Смотровая площадка, Одинокий Страж, Зеркало, Трон Богов, Соколиные (Обзорные) скалы, Дальняя Смотровая площадка.

Спускаемся с южной стороны заозерного хребта к острову Веры

Остров Веры находится около западного берега озера. При низком уровне воды в озере остров превращается в полуостров, соединяясь с берегом перешейком. Наиболее яркими памятниками острова являются его мегалиты — крупные культовые сооружения, сложенные из массивных камней. Самый большой мегалит острова имеет длину около 18 метров, а вес наиболее крупной плиты перекрытия составляет около 17 тонн. Очень интересны крупные камни, напоминающие каменные изображения животных.

Огибая остров Веры с левой стороны по льду озера Тургояк возвращаемся к базовому Лагерю на озере Тургояк, которое по праву считается жемчужиной Урала и является вторым по чистоте после Байкала.

Остров Веры: Протяженность трассы 11км, диапазон высот 0м, набор 0м, спуск 0м.

Начало трассы в базовом лагере. Бежим в сторону острова Веры, полностью оббегаем его по часовой стрелке и возвращаемся в базовому Лагерю на озере Тургояк

Схема трасс

8. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании.

На дистанции Соревнования и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

9. Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций, кроме детского забега:

- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата
- обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог)
- Карта с маршрутом гонки и стартовый номер (выдаются организаторами при регистрации)
- Запас воды или напитка, минимум 1 литр
- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.
- Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS)
- Телескопические треккинговые палки
- Солнечные очки
- Кружка или бутылка для набора воды на дистанции
- Репелленты для защиты от кровососущих насекомых
- Защитные и согревающие тонкие перчатки

10. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом (обычно срок действия такой справки 6 месяцев).
- Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально не безопасной.
- Заявляясь на соревнование, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

- При прохождении дистанции запрещается: рубка и повреждение зеленых насаждений, разведение костров в неустановленных местах.
- При размещении участников и групп поддержки в полевых условиях, приготовление пищи должно осуществляться на примусах и газовых горелках, разведение костров разрешено только в специально оборудованных местах.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.
- Вовремя гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

11. Дисквалификация

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.);
- участник начал забег до официального старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не представил медицинскую справку, допускающую его к соревнованию;
- участник не предоставил страховку;
- участник бежал без официального номера Соревнования;
- участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (отмечающие участников, судьи на
- дистанции);
- участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов);
- по требованию медиков, присутствующих в зоне старта-финиша

12. Охрана окружающей среды

- На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах.
- Организаторы мероприятия обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно трека.

13. Фото и видео съемка

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

В ходе проведения соревнования будет организована фотосъемка при поддержке проекта

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях!